

Prevenire è un impegno di tutti.

Non solo della sanità ma di tutta la nostra comunità, tra cui Amministrazioni, Istruzione, Settore Primario, Commercio, Ristorazione, Associazioni.

L'Azienda Ulss 9 Scaligera, tra le varie iniziative di prevenzione del cancro al seno, coorganizza con il Comune di Verona un momento di sensibilizzazione sull'importanza di un'alimentazione sana.

Una dieta sana, sostenibile, che fa bene al pianeta e comprende cibi tradizionali che rispettano la biodiversità locale, è riconosciuta come fattore protettivo contro l'insorgenza di malattie cronico degenerative (diabete, tumori, malattie cardiovascolari, obesità).

In ottobre cade anche la giornata mondiale dell'alimentazione con tema per l'anno 2019 "Le nostre azioni sono il nostro futuro. Un'alimentazione sana per un mondo #famezero".

Fame zero non vuol dire solo dare da mangiare agli affamati ma anche nutrire le persone e il nostro pianeta. Per poter fare le giuste scelte alimentari dobbiamo essere informati e consapevoli dei rischi per la salute, così da limitare il consumo di cibi e alimenti altamente trasformati, la cui produzione richiede un eccessivo uso di risorse naturali, come l'acqua e aumentare l'assunzione di frutta, verdura, legumi. Una dieta sana significa anche consumare meno cibi o bibite ad alto contenuto di zuccheri raffinati, grassi saturi e/o sale. Ciò significa riscoprire la preziosa conoscenza degli alimenti regionali e di stagione, i loro valori nutrizionali e come cuocerli e conservarli. Promuovere un'alimentazione sana e sostenibile è un impegno della comunità locale anche attraverso i messaggeri di salute presenti all'evento.

Conversazioni

con

"I messaggeri di salute"

- ✓ AULSS 9 Scaligera – Direttore Sanitario **Denise Signorelli**
- ✓ Comune di Verona – Assessore Sport e Tempo libero, Manifestazioni, Edilizia sportiva **Filippo Rando**
- ✓ Comune di Verona – Assessore Attività economiche e produttive, Commercio, Arredo urbano **Nicolò Zavarise**
- ✓ Comune di Verona – Assessore Cultura, Turismo, Politiche Giovanili, Pari opportunità **Francesca Briani**
- ✓ AULSS 9 Scaligera – Direttore Dipartimento Prevenzione e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione **Linda Chioffi**
- ✓ Ristoranti tipici di Verona – Locanda Ristori **Lia Musarra**
- ✓ Coldiretti Verona – Vice Presidente **Franca Castellani**
- ✓ La cura sono io – Presidente **Maria Teresa Ferrari**
- ✓ IPSEOA "A. Berti" – allievi presentati dal Dirigente scolastico Domenico **Luigi Bongiovanni**
- ✓ Liceo Artistico di Verona "Nani-Boccioni" – allievi presentati dal Dirigente scolastico **Mariangela Icarelli**
- ✓ AULSS 9 Scaligera – Direttore UOSD Epidemiologia, screening e promozione della salute **Lorena Zambelli**
- ✓ AULSS 9 Scaligera – Direttore UOSD *Breast Unit* **Francesca Fornasa**
- ✓ Acque Veronesi – Direttore **Silvio Peroni**
- ✓ Acli Provinciali di Verona – Responsabile Ufficio Progetti e Sviluppo **Martina Tommasi**



CELEBRANDO
#GiornataMondialeAlimentazione



Organizzazione delle
Nazioni Unite per
l'Alimentazione e l'Agricoltura



Aperitivo **in rosa**
dei Ristoranti tipici di Verona
nella sala buvette della Gran Guardia



Al Calmiere
Antica Bottega del Vino
Antica Trattoria al Bersagliere
Emanuel Cafè
Locanda Ristori
Osteria al Borgo
Osteria Caffè Monte Baldo
Osteria Dal Cavaliere
Osteria Dogana Vecia
Osteria Verona Antica
Ristorante Scaligero
Trattoria Pane e Vino

Si ringraziano l'IPSEOA "A. Berti", Coldiretti e
il Consorzio di tutela Chiaretto e Bardolino.



liceo **Artistico statale di verona**

Acque **Veronesi**
Custodi dell'Acqua



AULSS 9 SCALIGERA CON IL COMUNE DI VERONA
PRESENTANO "CONVERSAZIONI E APERITIVO"
"SaluTIAMO IN ROSA - LA PREVENZIONE A TAVOLA"

21 OTTOBRE 2019

17.00-19.00 GRAN GUARDIA DI VERONA

TESTIMONIANZE DEI MESSAGGERI DI SALUTE
APERITIVO IN ROSA DEI RISTORANTI TIPICI DI VERONA