



# Sistemi alimentari sostenibili per la sicurezza alimentare e la nutrizione

Dr. Florence Egal  
Divisione Alimentazione e Nutrizione

Un'alimentazione sana e sostenibile per tutti – Verona, 16 Ottobre 2013

# La malnutrizione nel mondo

- ▶ Persiste la denutrizione acuta e cronica: quasi 1 miliardo soffrono la fame
- ▶ Carenze in micronutrienti (vitamine e minerali) : 2 miliardi
- ▶ 1,4 miliardi sovrappeso
- ▶ “Doppio carico” della malnutrizione
- ▶ Costi umani ed economici insostenibili (5% PIL mondiale)

# Le sfide

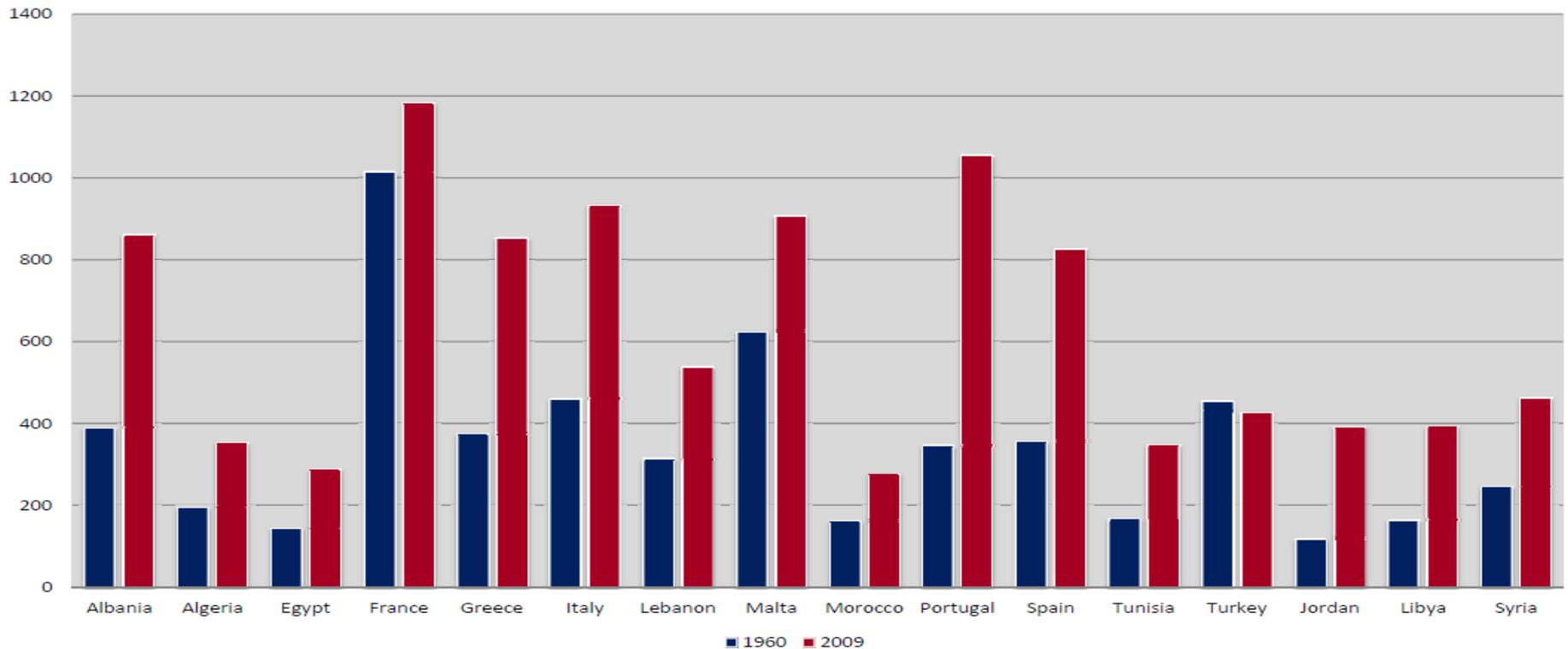
- ▶ Globalizzazione:
  - trasformazioni del sistema economico (dominazione crescente corporazioni)
  - cambiano sistemi alimentari
  - influenzano stato nutrizionale
  - spreco+++
- ▶ Urbanizzazione
- ▶ 60% ecosistemi mondiali degradati
- ▶ Cambio climatico

# La dieta: un elemento chiave

- ▶ **Apporto energetico**
  - sufficiente
  - non eccessivo
  - equilibrato rispetto all'attività fisica
- ▶ **Variata per fornire la combinazione de sostanze nutrienti necessaria per una vita sana e attiva**
  - legumi
  - verdura e frutta fresca
- ▶ **Innocuità**

# Cambiamenti nei consumi alimentari animali

Food supply, animal product (kcal/capita/day)



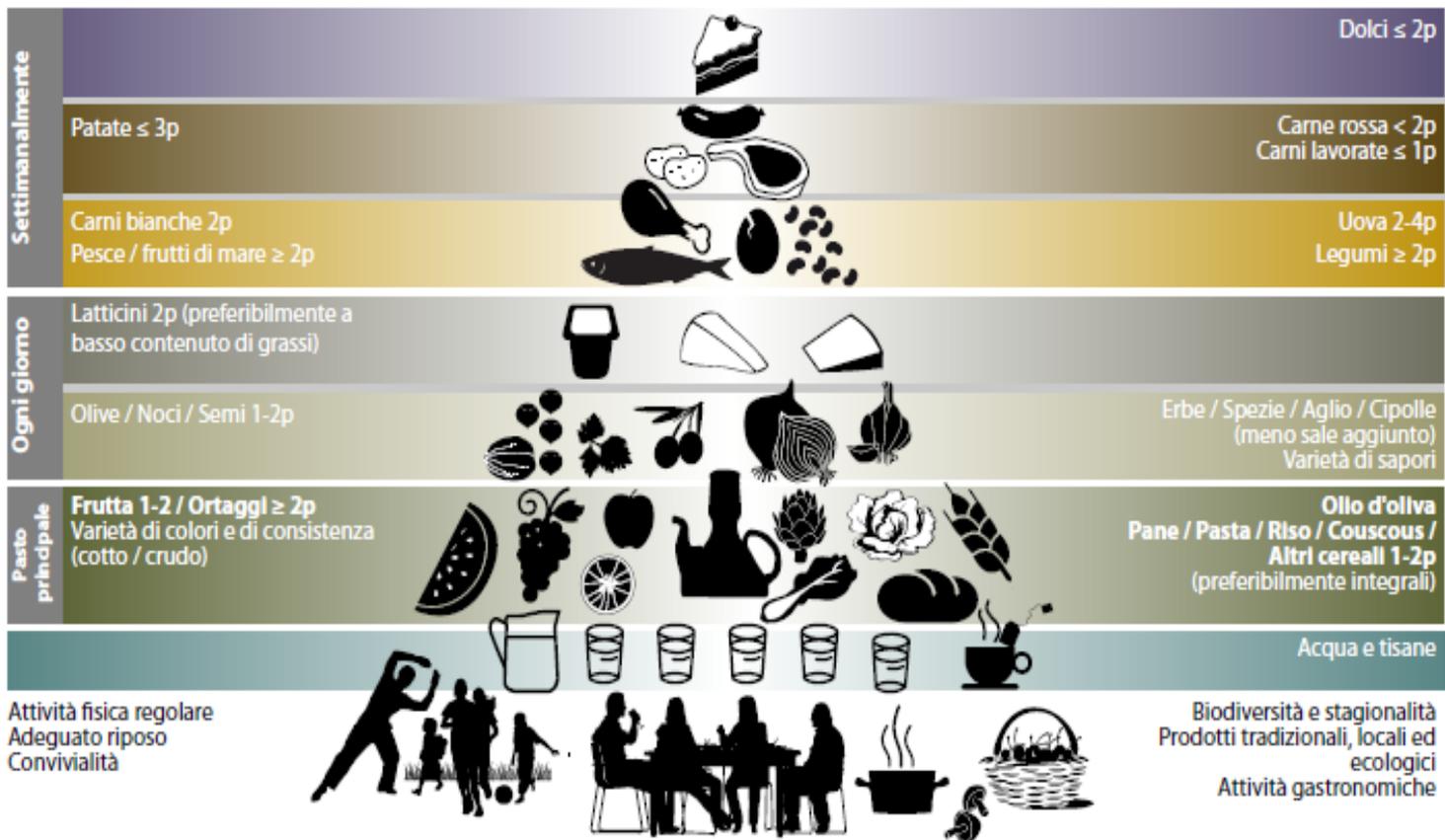
# Piramide Alimentare Mediterranea: uno stile di vita quotidiano

Linee Guida per la popolazione adulta

Porzioni frugali e secondo le abitudini locali

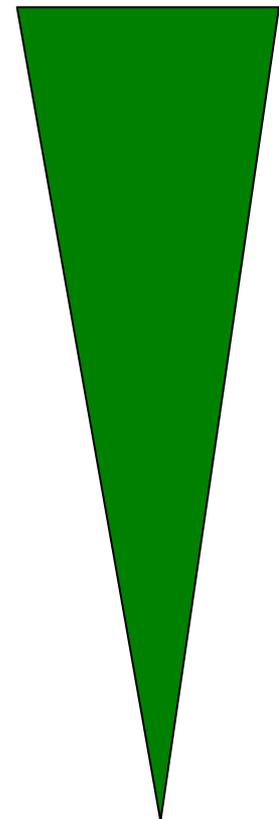


Vino con moderazione e secondo le abitudini sociali



© 2010 Fundación Dieta Mediterránea  
Si raccomanda l'uso, la diffusione e la promozione di questa piramide senza alcuna limitazione

*Water footprint (L water/kg or L food)*



Edizione 2010

p = porzione



Fundación  
Dieta Mediterránea

ICAF  
International Commission on the  
Anthropology of Food and Nutrition



Ciiscam



fens  
Instituto de  
nutrición  
mediterránea  
e investigación  
social



Predimed  
Prevenzione con dieta mediterranea



MEDITERRANEAN HEALTH FOUNDATION

CIHEAM  
International Centre for Advanced Mediterranean Agronomic Studies

INSTITUTO DE NUTRICIÓN MEDITERRÁNEA E INVESTIGACIÓN SOCIAL

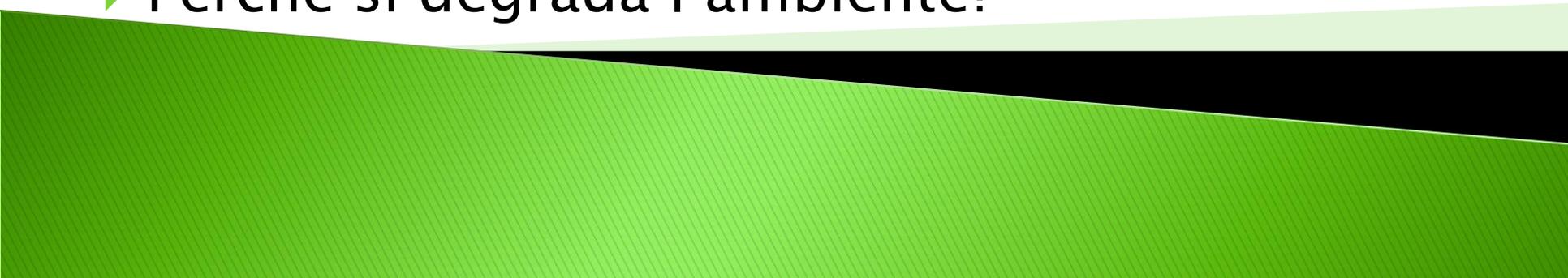
# Sistemi alimentari

- ▶ Determinano disponibilità finale alimenti
  - Ambiente
  - Persone
  - Istituzioni
  - Processi
  
- ▶ Il consumo dipende
  - Reddito familiare/prezzi
  - Preferenze/conoscenze
  - Facilità de uso e conservazione

# Attaccando le cause della malnutrizione

- ▶ I più vulnerabili sono assenti dal dibattito
- ▶ Le cause della malnutrizione si ritrovano in vari settori (alimentazione, agricoltura, sanità, protezione sociale, educazione...)
- ▶ E necessaria la collaborazione attiva di vari attori (autorità locale, governo, ONGs, società civile, settore privato, istituti di ricerca)
- ▶ Le soluzioni devono essere sostenibili
  - Economicamente
  - Socialmente
  - Dal punto di vista ambientale

# Facciamo le domande giuste?

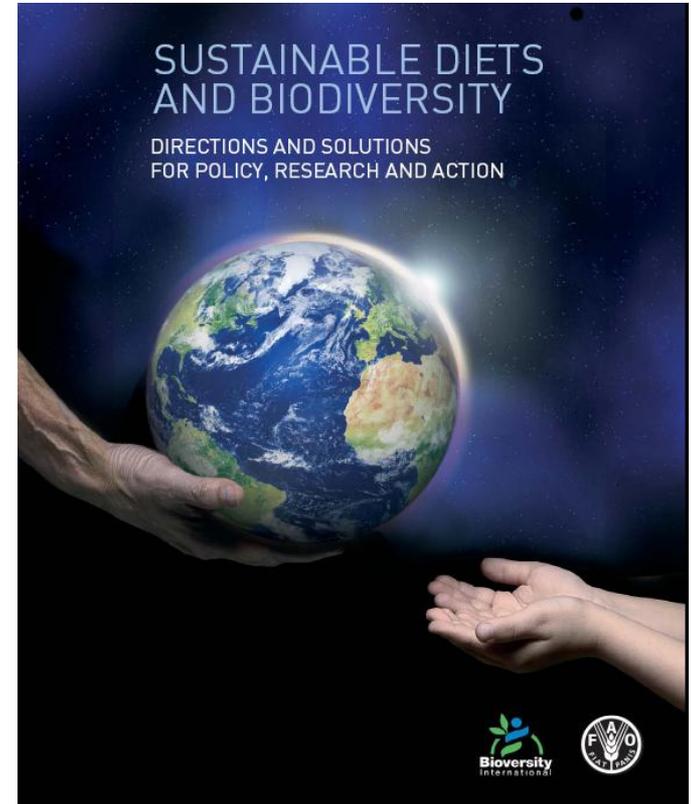
- ▶ La gente malnutrita sta nelle zone rurali?
  - ▶ L'accesso al mercato e la soluzione per le famiglie vulnerabile?
  - ▶ La transizione da agricoltura di sussistenza a agricoltura commerciale migliora la nutrizione
  - ▶ 11% del cibo consumato mondialmente è importato
  - ▶ Quale è il impatto delle norme sui piccoli produttori?
  - ▶ Perché si degrada l'ambiente?
- 

# Catene alimentari vs. sistemi alimentari

- ▶ Si consumano diete no derrate
- ▶ Sistemi alimentari: complessi e strettamente collegati con la cultura. Non solo nutrienti
- ▶ Si debbono abbinare
  - catene alimentari
  - sistemi alimentari locali e resilienti
- ▶ Per ottenere diete sostenibile
  - salutari
  - gestione sostenibile delle risorse naturali
  - socialmente eque – diritto al cibo

# Sustainable Diets,...

- ▶ Nutritionally adequate, safe and healthy
- ▶ Culturally acceptable, accessible, economically fair and affordable
- ▶ Low environmental impact (respectful of biodiversity and ecosystems)



# Una agricoltura sensibile alla nutrizione

- ▶ Intensificazione sostenibile per un consumo sostenibile – sistemi di produzione integrata
- ▶ Catene alimentari sensitive alla nutrizione:
  - massimizzare risultati positivi
  - minimizzare effetti negativi
    - su salute e stato nutrizionale
    - su equità sociale/diritto al cibo (diretto e indiretto)
    - su risorse naturale e biodiversità
- ▶ Sistemi alimentari razionali, locali e resilienti
- ▶ Politiche, incentivi e sistemi di governo adeguati

# Lottando assieme contra la malnutrizione

- ▶ La nutrizione è un tema multisetoriale
- ▶ I bambini < due anni e le loro madri vivono in famiglie che richiedono appoggio
- ▶ Ci sono tanti attori, ogni uno con la sua prospettiva e la sua responsabilità
- ▶ Serve un quadro generale
- ▶ Partenariato, no leadership
- ▶ Serve un approccio locale
- ▶ Valutazione di impatto e rendicontabilità sono essenziali

# Nel lungo termine

- ▶ Interventi medici sono certamente essenziali
- ▶ Non possono sostituire dieta sana ed equilibrata
- ▶ Serve un sistema alimentare che funziona correttamente
- ▶ Diete sostenibile:
  - i consumatori possono riorientare il settore agricolo ed alimentare
  - vincoli produttori/consumatori
  - servono alleanze (ambientalisti, sicurezza alimentare)
  - pianificazione territoriale per uno sviluppo sostenibile

# 3° conferenza CIISCAM, Parma 2009

## *“La Dieta Mediterranea: un Modello di Dieta Sostenibile”*



- CIISCAM
- Ist. Scienza Alim., Univ. Sapienza Roma
- CIHEAM-Bari
- IRAN
- FAO
- Bioversity International
- Forum sulle Culture Alimentari Mediterranee
- Università' di Parma



La Settimana della  
**Biodiversità**

Alla scoperta dei  
legami tra cultura  
cibo e natura

**BIODIVERSITÀ?  
CIBO SOSTENIBILE  
PER TUTTI.**



**DIETA MEDITERRANEA  
TALK SHOW**

Sala Petrassi,  
Parco della Musica, Roma  
Venerdì 21 Maggio 2010  
ore 10.00 - 12.30

LA DIETA MEDITERRANEA, UN ESEMPIO DI DIETA SOSTENIBILE.



**FEEDING KNOWLEDGE** – INTERNATIONAL NETWORK FOR RESEARCH AND INNOVATION ON FOOD SECURITY

*EURO-MEDITERRANEAN NETWORK ON RESEARCH AND  
INNOVATION FOR FOOD SECURITY*

# *FEEDING KNOWLEDGE PROJECT*



**POLITECNICO  
DI MILANO**

**METID**

