



L'allattamento al seno: una risorsa cm "0"

Leonardo Speri

Comune di Verona

REGIONE DEL VENETO

AGENDA U.S.S. 21

Accreditato - Agri 21

**SISTEMI ALIMENTARI
SOSTENIBILI E
DISEGUAGLIANZE IN SALUTE**

Mercoledì 16 ottobre 2013
Auditorium Palazzo Gran Guardia
Piazza Brà, Verona

**LA SALUTE DELL'UOMO
DIPENDE DA SISTEMI
ALIMENTARI SANI**

Sistemi alimentari sostenibili per la sicurezza alimentare e la nutrizione

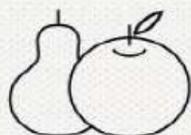
**Giornata mondiale dell'alimentazione
16 ottobre 2013**

Organizzazione delle Nazioni Unite
per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO) www.fao.org

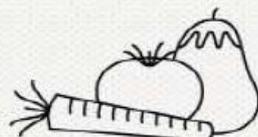
Quanto cibo nella spazzatura

Cosa finisce nella spazzatura degli italiani

RA LE INCHIESTE



FRUTTA



VERDURA



FORMAGGI



PANE



LATTE



Fonte: dati SWG per Waste Watcher - Last Minute Market in collaborazione con Knowledge for Expo



e il latte materno? ...

Benché sia già stato detto

Settimana per l'allattamento materno
1-7 ottobre 1997

Allattamento: alimentazione secondo Natura

La World Alliance for Breastfeeding Action (WABA ossia Alleanza Mondiale per interventi a favore dell'allattamento materno) quest'anno ha scelto come tema "L'allattamento: l'alimentazione secondo Natura" per la Settimana mondiale per l'allattamento materno, in maniera da:

- celebrare la capacità straordinaria delle donne di sostenere la vita;
- dare importanza ai benefici vivificanti del latte materno;
- riconoscere che l'allattamento al seno rappresenta il sistema di nutrimento più ecologico nel mondo.

La Settimana per l'allattamento del 1997 mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sui benefici ecologici dell'allattamento al



... continuiamo a sprecare non solo e non tanto un nutrimento, ma una sorgente (stra)ordinaria di energie biologiche, psicologiche e sociali



Tutte le mamme hanno il latte (essendo noi mammiferi)...

Le mamme italiane desiderano allattare: oltre il 95 % (Ricerca ISS del 2003 – 92% Ricerca SIP/ISPO 2008) delle donne ha una propensione positiva verso l'allattamento al seno, ma secondo stime ottimistiche, in Italia:

Alla **dimissione** dall'ospedale **un quarto** ha già introdotto latte artificiale, una buona parte di queste non avvia l'allattamento.

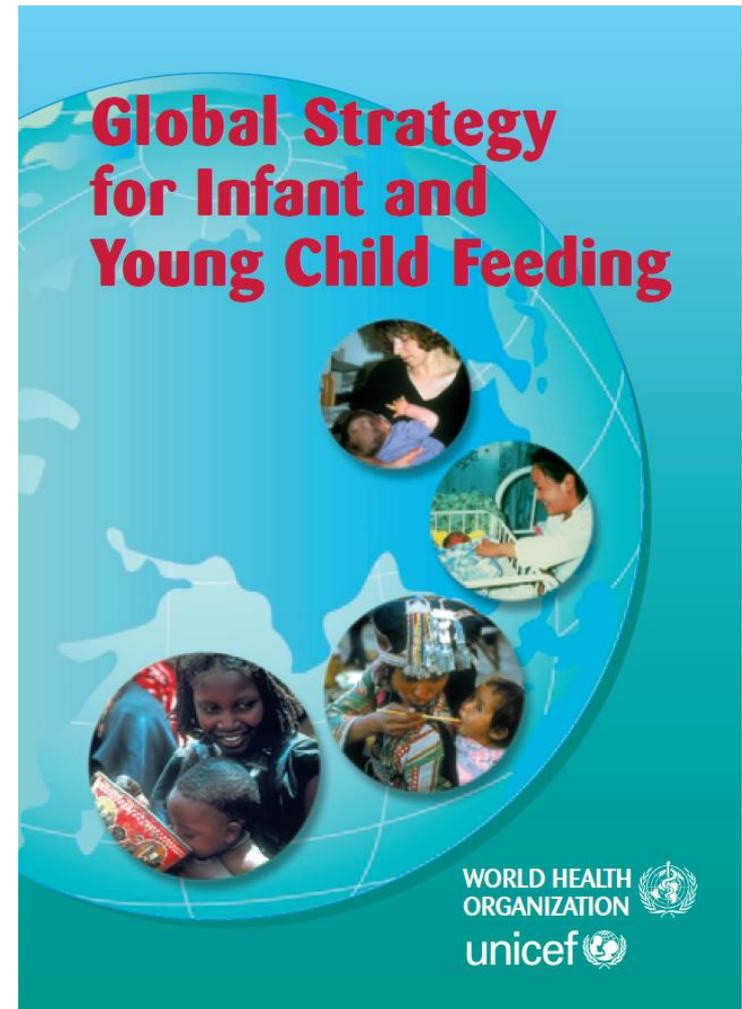
A tre mesi **un terzo delle mamme non allatta già più ...**

A sei mesi ormai **solo la metà** dà ancora il proprio latte

A un anno **meno di un quarto** allatta ancora

Obiettivi della Strategia Globale OMS/UNICEF

- Protezione, promozione e supporto AS esclusivo per i primi 6 mesi
- AS continuato fino a 2 anni o più, associato ad alimentazione complementare appropriata per età, attiva e frequente
- AS non deve diminuire dopo l'inizio dell'alimentazione complementare



Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento è il modo "normale", specie-specifico per nutrire i propri piccoli



(spot UNICEF- Cina)

http://m.youtube.com/watch?v=2R5_Wdz9zgc&desktop_uri=%2Fwatch%3Fv%3D2R5_Wdz9zgc

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento materno fornisce un capitale *(ine)stimabile* di salute per i bambini e per le mamme, nel breve e lungo periodo (infezioni, obesità, diabete, tumore al seno e all'utero, osteoporosi, e tanto altro)

Benefici riconosciuti, (§ www.genitoripiu.it)...anche se in quanto unico modo naturale per alimentare il lattante ed il bambino, non ha bisogno di evidenze scientifiche sui benefici per essere promosso

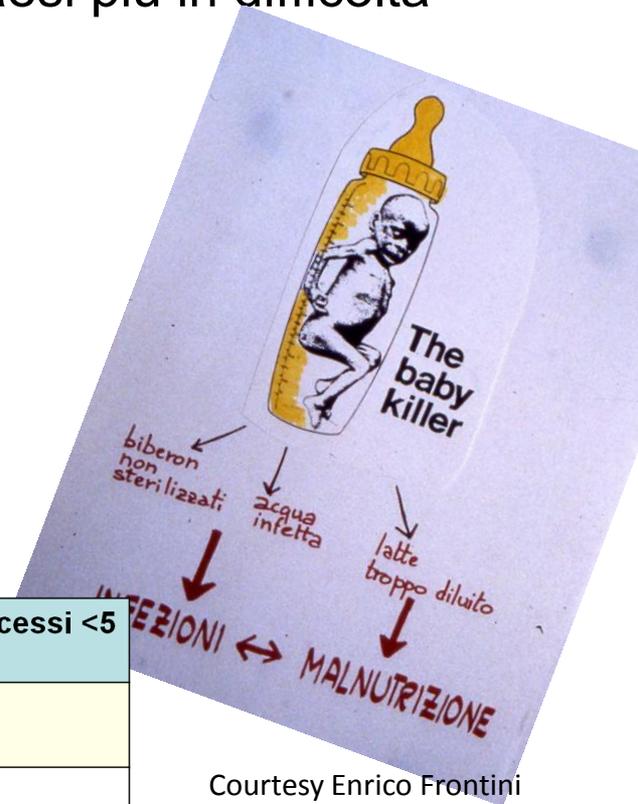
Con ricadute economiche calcolabili per es.:

Se nel 90% delle famiglie in U.S.A. si allattasse in modo esclusivo fino a sei mesi, il risparmio sanitario sarebbe di
\$ 13 mrd/anno con 911 morti in meno (prevalentemente neonati),
\$10.5 mrd/anno e 741 morti, se 80%

(Pediatrics, Apr 5, 2010)

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento è un salvavita nei paesi più in difficoltà



Courtesy Enrico Frontini

Interventi preventivi	Proporzione di decessi <5 anni evitati
Allattamento esclusivo e continuato fino all'anno di età	13%
Zanzariere impregnate con insetticida	7%
Alimentazione complementare adeguata	6%
Zinco	5%
Parto in condizioni di igiene	4%
Vaccino contro la meningite	4%
Igiene dell'acqua e dell'ambiente	3%
Somministrazione prenatale di steroidi	3%
Gestione della temperatura del neonato	2%

Courtesy Enrico Frontini

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento materno è un salvavita, ma nelle emergenze e nelle catastrofi (*e non solo*) si continua a proporre come soccorso il latte artificiale

L'allattamento al seno è l'ancora di salvezza nelle emergenze

FATTORI

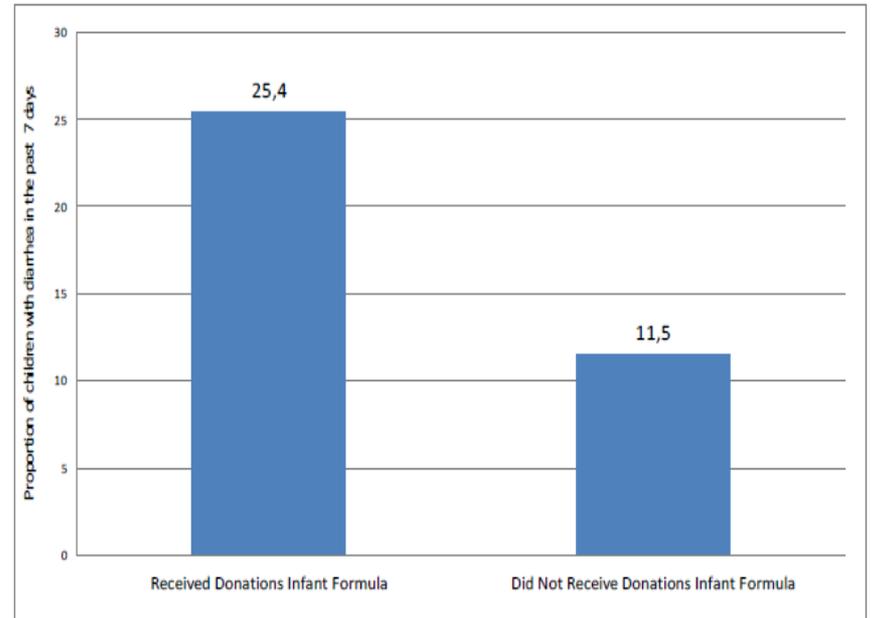
- Nutritivi
- Immunologici/Fisiologici
- Pratici
- Psicologici
- Materni

L'alimentazione artificiale è sempre rischiosa

- Nessuna protezione attiva
- Il latte artificiale non è sterile, può contenere batteri mortali
- Aumenta l'incertezza alimentare e la dipendenza
- La scarsa qualità dell'acqua e la quantità inadeguata
- Biberon e tettarelle sono una fonte extra di infezione
- Costa tempo, risorse e attenzioni

Rischi innescati dalla distribuzione indiscriminata di donazioni di latte artificiale

Yogyakarta Indonesia post-terremoto 2006
 Relazione fra la prevalenza della diarrea nei bambini <2 e la ricezione di latte artificiale donato



Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

... indebolendo la consapevolezza delle mamme sulle proprie straordinarie competenze (un vero spreco, non solo di latte...)

...allattamento al seno – ultima spiaggia?



Già indebolita dal parto, fu costretta ad allattare anche il suo bambino di 21 mesi.

"Ho dovuto, non avevo altro da dargli."

[*Mark Coultan, The Age, New Orleans, 6 Settembre 2005*]

ISS - Rome, 16.11.2009 - Lida Lhotska *Alimentazione infantile nelle emergenze*

<http://www.epicentro.iss.it/temi/materno/infantileEmergenze.asp>

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento materno è un salvavita per i neonati prematuri, ovunque nel mondo, anche nelle Terapie Intensive Neonatali, dove finalmente

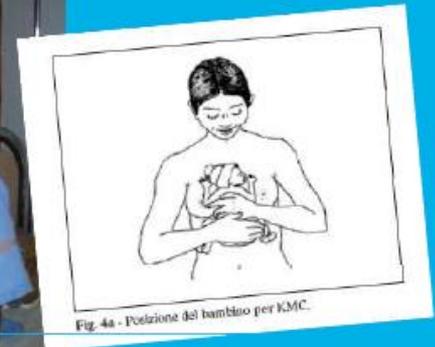
si riconosce

una Importanza vitale della presenza della mamma

e quando necessario del latte materno donato

Kangaroo Mother Care

Cosa abbiamo imparato

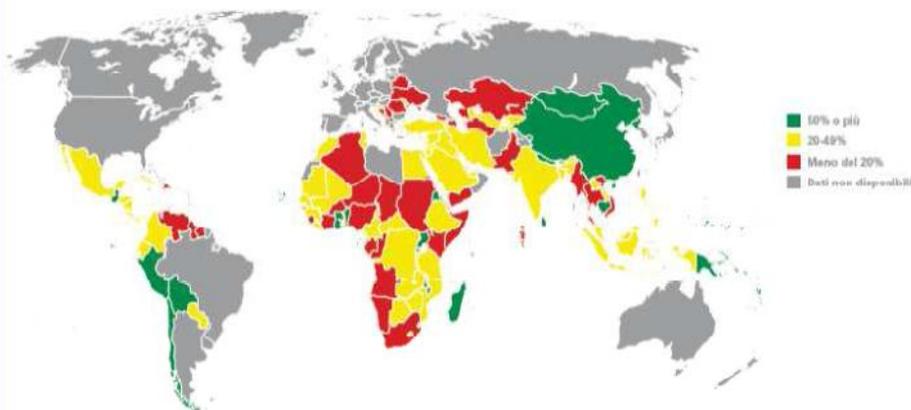


Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento è anche economico ... e tuttavia è molto più fragile nei paesi poveri e nella popolazione a basso reddito

Prevalenza Allattamento Materno Esclusivo

Percentuale di bambini allattati esclusivamente al seno per i primi sei mesi di vita (2000-2006)

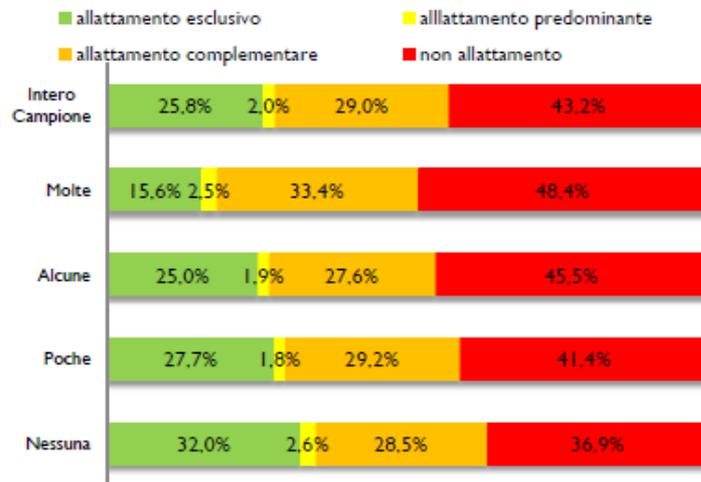


UNICEF Italia - Task Force BFHI

Come incidono le difficoltà economiche (pervenute 5898 risposte) GenitoriPiù 2012, Veneto

Modalità di alimentazione nelle ultime 24 ore

(su batteria risposte completa, n=2659)



Reclama un impegno per colmare le **disuguaglianze** in salute

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento è pratico, sempre pronto alla temperatura ottimale,



Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento materno è ecologico e l'alimentazione artificiale inquinante:

*Il confezionamento del latte artificiale ed accessori collegati **sperpera le risorse della terra**, come latta, carta, plastica, gomma (caucciù) e silicone. Raramente si riciclano tali materiali aumentando perciò i problemi di smaltimento di rifiuti.*

550* milioni di lattine/anno in USA messe insieme per lungo potrebbero fare una volta e mezzo il giro del mondo

4,5 milioni di biberon* venduti in un anno solo nel Pakistan, messi uno sopra l'altro, raggiungerebbero la cima dell' Everest.

Perché questi obiettivi dell' OMS/UNICEF?

Perché l'allattamento è ecologico e l'alimentazione artificiale inquinante:

Il latte artificiale deriva dal latte vaccino con tutto l'impatto ambientale degli allevamenti

Il latte artificiale è un prodotto industriale, dissipa energia per l'alta temperatura e per la lavorazione, e causa inquinamento atmosferico

L'acqua, il biberon, e la tettarella vanno sterilizzati prima dell'uso. Particolarmente nel Sud del mondo, l'acqua ed energia sono risorse preziosissime

I produttori adoperano quantità enormi di carta ed altre risorse per promuovere il latte artificiale

Il latte artificiale e il materiale di confezionamento richiedono trasporti anche per lunghe distanze sia per la fabbricazione che per la distribuzione

Il latte materno è a centimetri ... anche millimetri "zero"

...centimetri zero....

ovvero non separare ciò che natura ha previsto che (almeno per un po') rimanga unito



**BFHI
The First Wave,
San Diego 1992**

...centimetri zero....

anche quando deve subentrare la tecnologia!

**Skin to Skin in
Taglio Cesareo con
Epidurale**

**Ospedale Amico dei
Bambini (BFH)
Montepulciano (SI)**



Courtesy UNICEF Italia - Task Force BFHI



La sfida della trasformazione: gli Ospedali Amici dei Bambini (BFHI OMS/UNICEF)

1. Protocollo scritto
2. Formazione personale
3. Informazione alle future madri
4. Contatto pelle a pelle immediato e prolungato fino alla rima prima poppata
5. Mostrare come allattare
6. No aggiunte inappropriato (es. glucosata)
7. Rooming-in
8. Allattamento a richiesta
9. No biberon, ciucci
10. Appoggio dopo la dimissione



10 passi per un
Cambiamento
Culturale di:

Organizzazione
Conoscenze
Emozioni

La sfida della trasformazione: le Comunità Amiche dei Bambini (BFCI OMS/UNICEF)

1. Protocollo scritto
2. Formazione personale
3. Informazione alle future madri
4. Promuovere il sostegno, l'avvio, il mantenimento dell'allattamento al seno
5. Promuovere l'allattamento esclusivo fino a sei mesi e l'introduzione adeguata degli alimenti complementari
6. Creare ambienti accoglienti per favorire la pratica dell'allattamento
7. Promuovere Reti di sostegno nel dopo parto: collaborazione tra personale sanitario, gruppi di sostegno, comunità locale

*7 passi per un
CAMBIAMENTO
CULTURALE*

- ✓ *Organizzazione*
- ✓ *Conoscenze*
- ✓ *Emozioni/Relazioni*
- ✓ *Capitale Sociale*



Contatti:

"Progetto per la promozione ed il sostegno dell'allattamento materno"
U.O.S. Servizio Promozione ed Educazione alla Salute
Dott. Leonardo Speri

allattamento@ulss20.verona.it

Staff del Progetto allattamento:

Elisa Pastorelli - Coordinatrice Formazione e Promozione

Yorgos Lazariotis - Coordinatore Rete e Monitoraggio

Chiara Bosio – Formazione - BFHI/BFCI

Info su www.genitoripiù.it

Staff: Mara Brunelli, Lara Simeoni, Paola Campara

