



# Cambio giri

## Percorsi di **PREVENZIONE NUTRIZIONALE DI GRUPPO**

A cura del  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

### **Percorsi nutrizionali**

ispirati alle tecniche  
del *counseling* motivazionale  
rivolti a soggetti sani interessati  
ad un miglioramento delle  
proprie abitudini alimentari

### Perchè?

- Essere motivati a migliorare il proprio stile di vita
- Gestire la giornata alimentare
- Prendere coscienza di abitudini non corrette
- Sperimentare alternative percorribili

Il percorso si articola in



## **4 incontri di gruppo**

che si terranno presso il  
Dipartimento di Prevenzione  
di via Salvo D'Acquisto, 7  
a Verona

Per informazioni ed iscrizioni, consultare:

<https://sian.aulss9.veneto.it/iweb/2019/argomento.html>