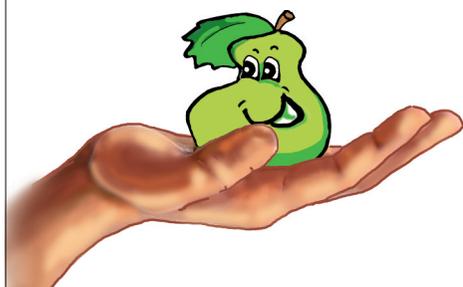
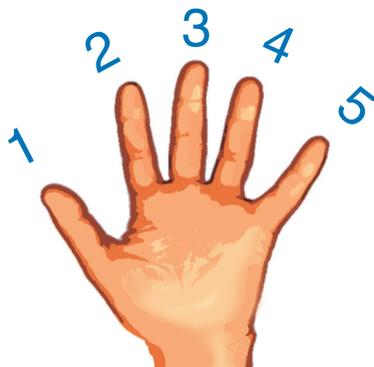
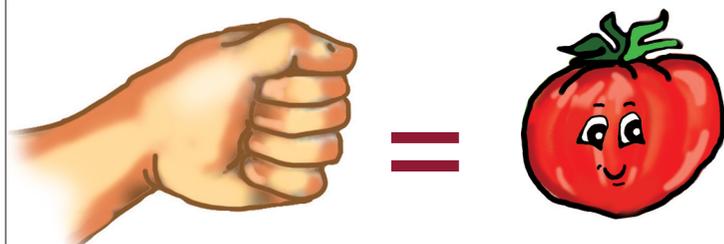




5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura



PORZIONE:
LA FRUTTA O VERDURA
CHE STA SUL PALMO
DELLA MANO,
O GRANDE COME
IL TUO PUGNO

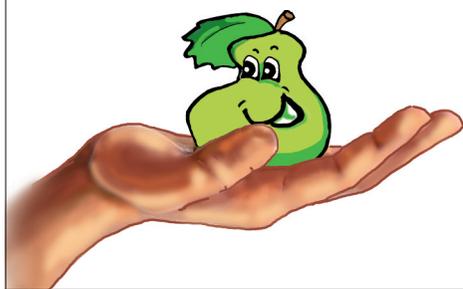
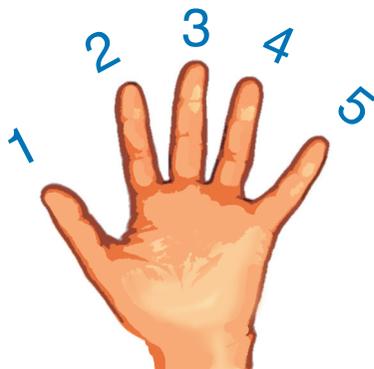


5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura

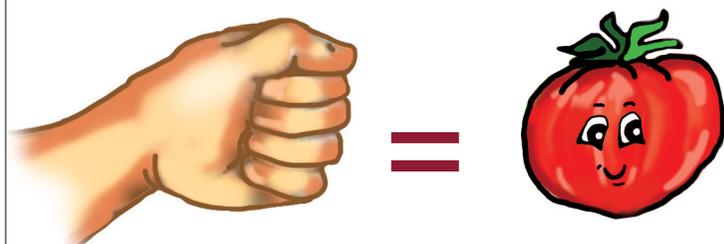
**IN PALMO DI MANO
LA PORZIONE PER
CRESCER SANO**



5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura



PORZIONE:
LA FRUTTA O VERDURA
CHE STA SUL PALMO
DELLA MANO,
O GRANDE COME
IL TUO PUGNO



5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura

**CE L'HO IN PUGNO
LA PORZIONE DI CUI
HO BISOGNO**



MANI BELLE E PULITE
lava bene le mani



Bagna le mani



Insapona



Strofina e insapona



Lava tra le dita, sotto le unghie e il dorso delle mani



Sciacqua



Asciuga le mani



MANI BELLE E PULITE
lava bene le mani

**LAVAR BENE LE MANI
FA STAR BENE ANCHE DOMANI**



MANI BELLE E PULITE
lava bene le mani



Bagna le mani



Insapona



Strofina e insapona



Lava tra le dita, sotto le unghie
e il dorso delle mani



Sciacqua



Asciuga le mani



MANI BELLE E PULITE
lava bene le mani

**INSAPONA LE MANI
E FAI FUORI I GERMI INSANI**

