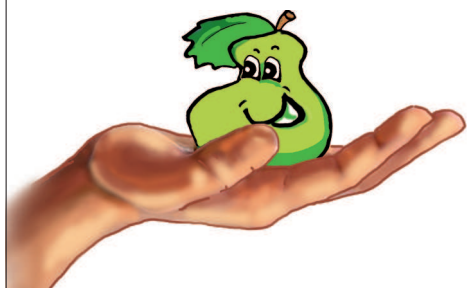
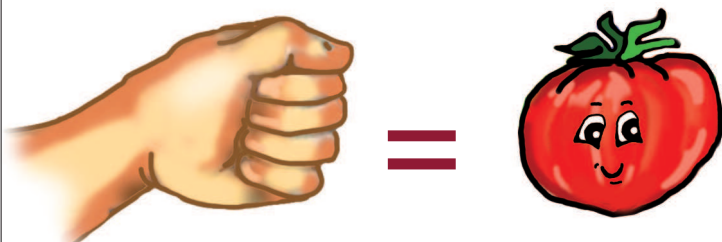




5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura



PORZIONE:
LA FRUTTA O VERDURA
CHE STA SUL PALMO
DELLA MANO,
O GRANDE COME
IL TUO PUGNO



5 PORZIONI AL GIORNO
fra frutta e verdura

**CE L'HO IN PUGNO
LA PORZIONE DI CUI
HO BISOGNO**

Grafica Lorella Salvagni - Mn