



Cambio giro

Percorsi di **PREVENZIONE NUTRIZIONALE DI GRUPPO**

Percorsi nutrizionali

ispirati alle tecniche
del *counseling* motivazionale
rivolti a soggetti sani interessati
ad un miglioramento delle
proprie abitudini alimentari.

Perchè?

- Essere motivati a migliorare il proprio stile di vita
- Gestire la giornata alimentare
- Prendere coscienza di abitudini non corrette
- Sperimentare alternative percorribili

Il percorso si articola in



5 incontri di gruppo

che si terranno presso
il Dipartimento di Prevenzione
di via Salvo D'Acquisto, 7
a Verona e Bovolone

Per informazioni ed iscrizioni consultare: sian.aulss9.veneto.it/Cambiogiro