



Cambio giri

Percorsi di **PREVENZIONE NUTRIZIONALE DI GRUPPO**

A cura del
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Percorsi nutrizionali
ispirati alle tecniche
del *counseling* motivazionale
rivolti a soggetti sani interessati
ad un miglioramento delle
proprie abitudini alimentari

Perchè?

- Essere motivati a migliorare il proprio stile di vita
- Gestire la giornata alimentare
- Prendere coscienza di abitudini non corrette
- Sperimentare alternative percorribili

Il percorso si articola in



4 incontri di gruppo

che si terranno presso il
Dipartimento di Prevenzione
di via Salvo D'Acquisto, 7
a Verona

Per informazioni ed iscrizioni, consultare:

<https://sian.aulss9.veneto.it/iweb/2019/argomento.html>